

# Insta360 ONE **RS**

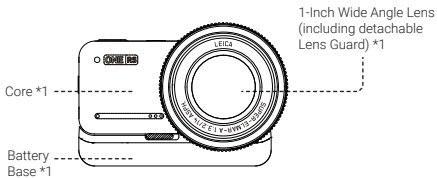
QUICKSTART GUIDE

快速入门指南

English · 简体中文 · Deutsch · Français · Italiano · Español  
Русский · Português · 日本語 · 한국어 · 繁體中文 · العربية لغة



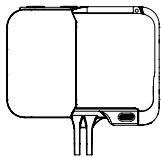
# 1 What's Included



1/4" Thumb Screw \*1



1/4" Camera Mount  
Adapter \*1



Mounting Bracket \*1

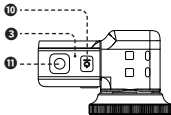
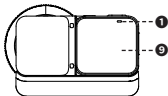
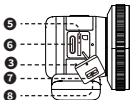
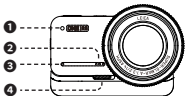


Charge Cable \*1



Documents

## 2 Names of Parts



**1** Status Indicator \*2

**2** Speaker

**3** Microphone \*3

**4** Battery Buckle

**5** MicroSD Card Slot

**6** USB Type-C Port

**7** Lock Cover

**8** Lock Buckle

**9** Touch Screen

**10** Power Button

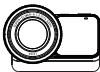
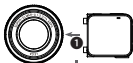
**11** Shutter Button



### 3 Camera Assembly



Standard Build



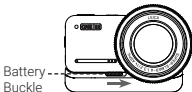
Selfie Build

#### Assembly Steps:

- 1 Align the holes on the side of the lens to the points on the Core, and press the two together until they firmly connect.
- 2 Align the already assembled Core and lens to the connecting points of the Battery Base. Then press the two parts together until they firmly connect.

#### \* Note:

- 1) Avoid disassembling or storing a disassembled ONE RS in high humidity environments, as camera could be damaged.
- 2) To remove the Battery Base, push the battery buckle to the right, then pull the Battery Base off.



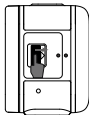
## 4 Before You Start

**1** Ensure the battery has been assembled properly. Please connect the included charge cable to ONE RS in case of low or depleted battery.

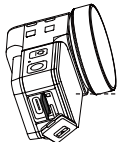
---

**Note:** Please use a **5V/2A** power adapter to charge your ONE RS. You can also use the official Insta360 Fast Charge Hub (sold separately).

**2** Before use, open the lock cover and **insert a MicroSD card**.



**1** Push the lock buckle to the right to open the lock cover



Front side of the Core (without the touch screen)

**2** Insert the MicroSD card (with the label facing the front side of the Core)

---

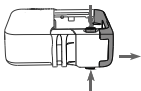
**Note:**

**1)** Please use exFAT formatted microSD cards with the UHS-I bus interface and Video Speed Class V30 rating (exactly this class, neither higher or lower) to ensure normal recording. The maximum supported storage space is 1TB. For specific info on supported MicroSD card models, see [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

2) Be sure to close the lock cover completely to ensure the waterproofing is not affected. Align the circular indication marks as shown to the right. The yellow indication mark near the lock buckle should be covered.



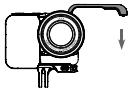
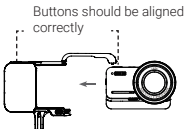
3) **Install the Mounting Bracket on ONE RS before using in water.** The Mounting Bracket will reinforce connections between all camera components.



### Step 1: Open the Mounting Bracket

To open the frame, press the two red unlocking buttons at the bottom of the Mounting Bracket at the same time.

### Step 2: Insert ONE RS into the Mounting Bracket



### Step 3: Close the Mounting Bracket

Push the open side of the frame down until its connecting points click in place.



### Installed successfully

**Important:** When using ONE RS in water, always install the included Lens Guard onto the 1-Inch Wide Angle Lens.



**Note:** The button cover on the Mounting Bracket can be disassembled. If the cover or windproof foam is damaged, it can be removed and replaced. When reinstalling, the buttons should be aligned as in the picture. (Please contact Insta360's official customer service team for replacement of this part.)

## 5 Know Your Insta360 ONE RS


### Power On / Off

When the camera is turned off, press the Power Button to power it on.

In standby mode, press the Power Button to light on/off the touch screen.

In standby mode, long press the Power Button for 2 seconds to power it off.

### Using the Touch Screen

**Note:** When using ONE RS in water, please lock the touch screen (  ) to avoid accidental presses. After locking the touch screen, you can use the Power Button to change modes.



### Swipe down

Open the Shortcut menu: Adjust screen brightness (☀️), touch screen lock on/off (🔒 / 🔓), LED on/off (💡 / 🔕), grid (📏 / 📏), settings (⚙️), etc.



### Swipe up

Access media gallery.



### Swipe left/right from the center

Select capture mode.



### Tap the parameters at the bottom

Set resolution and framerate settings.



### Tap the Q icon,

Select preset capture modes.

### Tap the Q icon,

Zoom in or out.


\* Start Shooting: After you've selected mode and settings, just hit the shutter button once to start a recording, and then again to stop.

## 6 Download Insta360 App

Scan the QR code on the right (<https://www.insta360.com/r/oners-download>) or search "Insta360" in the App Store / Google Play to download the companion app.



## 7 Control via WiFi

- 1 Turn on the WiFi and Bluetooth of your smartphone.
- 2 When the camera is turned off, press the Power Button to power it on.
- 3 After installing the app, tap the camera icon  at the bottom of the app homepage and select "Connect now". Select the device you want to connect to and follow the onscreen instructions to complete the connection.
- 4 After successfully connecting the camera, you can take photos or shoot videos via the app.

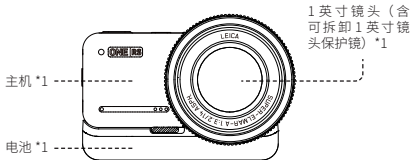
---

### Note:

- 1) The WiFi connection range is 10 meters (33 ft) in optimal conditions with no interference.
- 2) Cable connection is also supported for Android devices and desktop computers (Type-C and Micro USB). Cable connection is not supported for iOS devices.
- 3) You can also visit <https://Insta360.com/r/oners-download> to download the Insta360 Studio desktop software to edit your photos and videos on your computer.

\* For more product information, visit <https://www.insta360.com/r/onersdetail>.

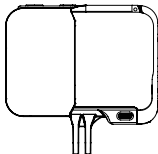
# 1 物品清单



1/4 螺丝固定杆 \*1



1/4 螺丝转接头 \*1



保护边框 \*1

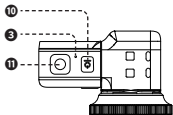
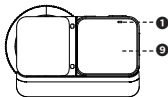
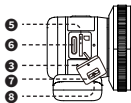
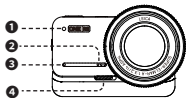


充电线 \*1



文档资料

## 2 认识部件



❶ 状态指示灯 \*2

❷ 扬声器

❸ 麦克风 \*3

❹ 电池卡扣

❺ Micro SD 卡槽

❻ USB Type-C 接口

❼ 护盖

❽ 护盖拨钮

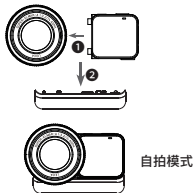
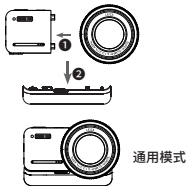
❾ 触摸屏

❿ 电源键

⓫ 快门键



### 3 组合相机

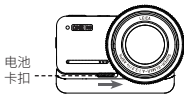


#### 安装步骤：

- 1 将镜头一侧的定位孔准确对应至主机上的四个定位柱，然后用力按压，直至两部分完全锁合。
- 2 将安装好的主机和镜头模块对准电池的金属槽，并用力按压，确保电池卡扣完全卡住镜头和主机。

#### \* 提示：

- 1) 在高湿环境下，尽量避免拆分相机。
- 2) 拆卸电池时，如右图所示，向右拨动电池卡扣的同时，稍微用力将电池取下。

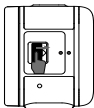


## 4 使用前准备

❶ 使用前，请**确保电池已正确安装**。若无法开机或开机后提示低电，请使用随附的充电线连接机身一侧的 USB Type-C 接口，对相机进行充电。

**注意：**请使用 **5V/2A** 电源适配器对相机进行充电。您还可以使用 Insta360 官方适配的智能快充（另售）对电池进行充电。

❷ 使用前，请打开护盖，**插入 Micro SD 卡**。



❶ 向右拨动护盖拨钮，  
打开护盖



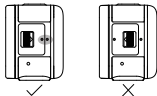
主机正面（非屏幕面）

❷ 插入 Micro SD 卡  
(标签朝向相机没有屏幕的一侧)

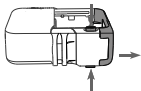
**注意：**

1) 请使用 **UHS-I**、**V30** 和 **exFAT** 格式的 Micro SD/TF 存储卡，速度过低可能导致无法正常录像；Micro SD 卡最大内存可支持 1TB。如需了解 Micro SD 卡支持型号，请访问：[https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

2) 关闭护盖时，请确保护盖完全锁紧（注意按图示圆形标识对齐，并确保保护盖拨钮处的黄色标识显示不可见），否则将影响整机的防水性能。



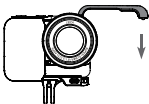
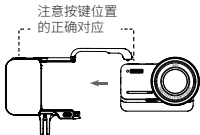
③ 由于 ONE RS 是模块化相机，为保证各模块之间的紧密固定和相机的防水性能，请**安装相机保护边框**后再进行拍摄。



### 第一步：打开保护边框

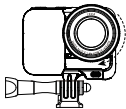
同时按下保护边框底部 2 个红色锁定杆，边框自动打开。

### 第二步：将 ONE RS 置入保护边框



### 第三步：关闭保护边框：

关闭边框，使锁扣与挂钩锁合到位，直至发出咔嚓声。



### 安装完成!

**重要:** 保护边框安装完成后, 如需水下使用相机, 务必完全旋紧保护镜, 否则将影响相机的防水性能。

**注意:** 保护边框上按键位置可拆装, 如其上的按键或防风棉损坏, 可拆下替换。重装时按键方向请与图示一致, 不可装反。(此部件具体更换流程请联系官方客服。)

## 5 了解 Insta360 ONE RS

### ■ 开机 / 关机


相机关机状态下, 点按电源键, 相机开机。

相机开机状态下, 点按电源键, 相机熄屏 / 亮屏。

相机开机状态下, 长按电源键 2s, 相机关机。

### ■ 使用触摸屏

**注意:** 当 ONE RS 模块相机在水下使用时, 请使用锁屏功能, 将屏幕锁定

() , 以防误触屏幕。此时, 使用机身电源键可切换拍摄模式。



### 从屏幕顶部往下滑动

进入快捷菜单：调节屏幕亮度 (☀️)、锁屏开关 (🔒/🔓)、指示灯开关 (🔔/🔕)、网格 (📏/📏)、设置 (⚙️) 等菜单。



### 从屏幕底部往上滑动

访问媒体库。



### 在屏幕中央左右滑动

切换拍摄模式。



### 点击下方参数

设置分辨率帧率档位。



**点击 Q,**  
快速切换预设模式。

**点击 Q,**  
缩放视角。


\* 开始录像：完成模式和相关参数设置后，单击相机快门键，即可开始录像。再次单击快门键，结束录像。

## 6 App 下载

手机扫描右侧二维码 (<https://insta360.com/r/oners-download>) 或前往 App Store、应用宝搜索“Insta360”下载安装 App。



## 7 WiFi 连接

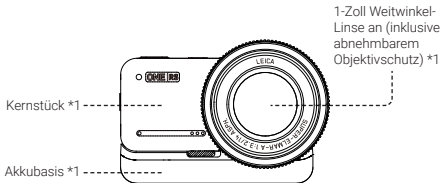
- ❶ 打开手机蓝牙和 WiFi 功能。
- ❷ 相机关机状态下，点按电源键，相机开机。
- ❸ 打开 app，点击 app 页面下方的相机图标 ，在“使用 WiFi 连接”一项点击“立即连接”。当 app 页面跳转至提示【**搜寻相机中 .....**】，选择你需要连接的相机，然后按照 app 页面提示完成操作。
- ❹ 连接成功后，可在 app 页面进行拍照、录像、设置等操作。

### 注意：

- 1) WiFi 连接有效距离为 10 米（无干扰无遮挡）。
- 2) 相机支持安卓设备（Micro-USB 或 Type-C 接口）有线连接，但此版本不支持 iOS 系统设备有线连接，详细信息请咨询 Insta360。
- 3) 可在电脑上下载 Insta360 Studio，对拍摄的视频和图片进行编辑。下载地址：<https://insta360.com/r/oners-download>

\* 更多相关产品信息，请访问 <https://www.insta360.com/r/onersdetail>

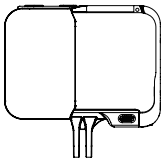
# 1 Das ist enthalten



1/4" Flügel-schraube \*1



1/4" Kamera-Halterungsadapter \*1



Halterungsrahmen \*1

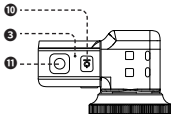
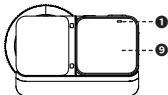
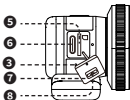
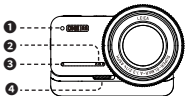


Ladekabel \*1



Dokumentation

## 2 Teilebezeichnungen



- |                            |                                   |                      |
|----------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <b>1</b> Statusanzeige * 2 | <b>5</b> MicroSD-Kartensteckplatz | <b>9</b> Touchscreen |
| <b>2</b> Lautsprecher      | <b>6</b> USB-C-Anschluss          | <b>10</b> Powertaste |
| <b>3</b> Mikrofon * 3      | <b>7</b> Abdeckung                | <b>11</b> Auslöser   |
| <b>4</b> Akkuverschluss    | <b>8</b> Abdeckungsverschluss     |                      |



### 3 Kamera-Aufbau



Standard-Modus



Selfie-Modus

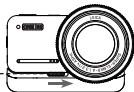
#### Montageschritte:

- ❶ Richte die Löcher an der Seite der Linse an den Punkten am Kern aus und drücke die beiden zusammen, bis sie fest verbunden sind.
- ❷ Richte die bereits zusammengesetzten Teile aus Kern und Linse an den Verbindungspunkten der Akkubasis aus. Drücke dann beide Teile zusammen, bis sie fest verbunden sind.

#### \* Profi-Tipp:

- 1) Es wird nicht empfohlen, die ONE RS in feuchter Umgebung auseinanderzubauen.
- 2) Um die Akkubasis abzunehmen, drücke den Akkoverschluss nach rechts und ziehe die Akkubasis dann ab.

Akkoverschluss ---

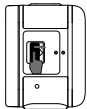


## 4 Bevor es losgeht

**1** Achte bitte darauf, dass der Akku korrekt installiert ist. Bitte schließe die zusammengebaute Kamera im Fall eines schwachen oder leeren Akkus mithilfe des beiliegenden Ladekabels an.

**Anmerkung:** Bitte verwende einen **5V/2A** Netzadapter, um deine ONE RS zu laden. Du kannst auch den offiziellen Insta360 Fast Charge Hub verwenden (separat erhältlich).

**2** Nimm vor der Benutzung die Abdeckung ab und lege eine MicroSD-Karte ein.



**1** Schiebe den Abdeckungsverschluss nach rechts, um die Abdeckung zu öffnen



Vorderseite des Kernstücks (ohne Touchscreen)

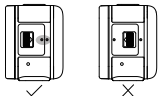
**2** Einstecken der MicroSD-Karte (Mit dem Etikett Richtung Vorderseite des Kernstücks)

**Anmerkung:**

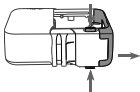
**1)** Bitte verwende auf eine mit exFAT formatierte microSD-Karte mit UHS-I Bus und Video-Geschwindigkeitsklasse V30, um normale Aufnahmen gewährleisten zu können. Die maximal unterstützte Speichergröße

beträgt 1TB. Spezifische Informationen bezüglich unterstützter MicroSD-Kartenmodelle findest du hier: [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

**2)** Achte bitte darauf, den Abdeckungsverschluss richtig zu verschließen, damit die Wasserdichtigkeit nicht beeinträchtigt wird. Richte die kreisförmigen Markierungen wie rechts abgebildet aus. Die gelbe Markierung in der Nähe der Verschlusschnalle sollte abgedeckt sein.



**3)** Setze die ONE RS in die Halterung ein, bevor du aufnimmst. Diese stärkt den Halt der zusammengebauten Kamerateile und gewährt zusätzlichen Schutz sowie Wasserdichtigkeit. Lies dir bezüglich weiterer Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Dichtigkeit bitte die Anleitung "Wasserdichtigkeit: Was du wissen musst" durch.

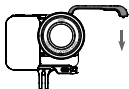


**Schritt 2: Setze die ONE RS in die Halterung**

### Schritt 1: Öffne den Halterungsrahmen

Drücke gleichzeitig die beiden roten Entriegelungstasten an der Unterseite der Halterung, um den Rahmen zu öffnen.





### Schritt 3: Schließe die Halterung

Drücke die offene Seite des Rahmens nach unten, bis die Verbindungselemente einrasten.



### Korrekt montiert

**Wichtig:** Wenn du die ONE RS im Wasser benutzt, bringe vorher bitte immer den beiliegenden Linsenschutz auf der 1-Zoll Weitwinkel-Linse an.



**Anmerkung:** Die Tastenabdeckung an der Halterung kann abgenommen werden. Sollte die Abdeckung oder der winddichte Schaumstoff beschädigt sein, können diese entfernt und ersetzt werden. Beim Wiedereinbau sollten die Tasten wie abgebildet ausgerichtet werden. (Bitte kontaktiere für den Austausch dieses Teils den offiziellen Insta360 Kundenservice.)

## 5 Insta360 ONE RS kennenlernen

### Ein- / Ausschalten

Drücke beim Ausschalten der Kamera die Powertaste, um sie einzuschalten. Drücke im Standby-Modus die Powertaste, um den Touchscreen zu aktivieren oder auszuschalten.

Halte im Standby-Modus die Powertaste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Kamera auszuschalten.

## Verwendung des Touchscreens

**Anmerkung:** Sperre den Touchscreen bitte, wenn du die ONE RS im Wasser benutzt, um versehentliches Aktivieren zu vermeiden. Verwende die Power Taste, um die Modi zu wechseln, wenn du die ONE RS im Wasser benutzt.



### Nach unten Wischen

Öffne das Schnellzugriff-Menü: Einstellen der Bildschirmhelligkeit (☀️), Touchscreen AN / AUS (🔒/🔓), LED AN/AUS (🔆/🔇), Raster (📏/📏), und Einstellungen. (⊙).



### Nach oben Wischen

Auf Mediengalerie zugreifen.



### Von der Mitte nach links/rechts Wischen

Wähle den Aufnahmemodus.



### Parameter unten antippen

Stelle Auflösung und Bildrate ein.



### Symbol Q antippen,

Wähle voreingestellte Aufnahmemodi.

### Symbol Q antippen,

Zoomte hinein oder heraus.

## 6 App herunterladen

Scannen Sie den QR-Code wie rechts gezeigt (<https://insta360.com/r/oners-download>) oder suchen Sie im App Store / google play nach "Insta360", um die App herunterzuladen.



DE

## 7 WLAN-Steuerung

- 1) Schalte WLAN und Bluetooth des Smartphones ein.
- 2) Drücke beim Ausschalten der Kamera die Powertaste, um sie einzuschalten.
- 3) Tippe nach der Installation der App auf das Kamerasymbol  unten auf der Startseite der App und wähle "Jetzt verbinden". Wähle das Gerät, das du verbinden willst, und befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Verbindung herzustellen.
- 4) Wenn die Kamera erfolgreich verbunden ist, kannst du per App Fotos oder Videos aufnehmen.

---

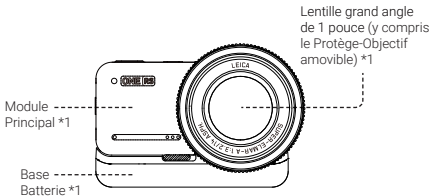
### Anmerkung:

- 1) Die effektive WLAN-Reichweite beträgt unter optimalen Bedingungen 10 Meter (33ft).
- 2) Für Android Geräte und Desktop-Computer wird auch eine Verbindung per Kabel unterstützt (Typ-C und Micro-USB). Für iOS Geräte wird keine Kabelverbindung unterstützt.
- 3) Besuche bitte <https://Insta360.com/r/oners-download>, um die Insta360 Studio Desktop-Software herunterzuladen und deine Fotos und Videos dann auf deinem Computer zu bearbeiten.

\* Sie können sich hier über die neuesten Funktionen informieren:

<https://www.insta360.com/r/onersdetail>

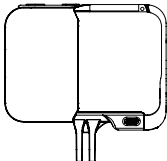
# 1 Ce qui est inclus



1/4" Vis Papillon \*1



1/4" Adaptateur Fixation Camera \*1



Support de Fixation \*1

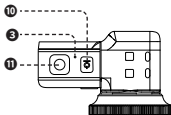
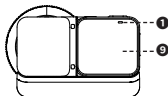
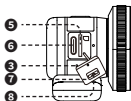
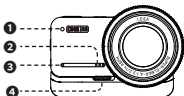


Câble de recharge \*1



Documents

## 2 Nom des composants



**1** Indicateur de Statut \* 2

**2** Haut Parleur

**3** Microphone \* 3

**4** Boucle Batterie

**5** Fente Carte MicroSD

**6** Port USB Type-C

**7** Capot

**8** Boucle de capot

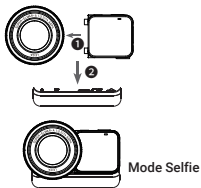
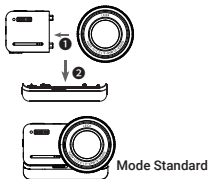
**9** Ecran tactile

**10** Bouton d'alimentation

**11** Bouton Déclencheur



### 3 Assemblage de l'appareil



#### Etapes d'assemblage:

- 1 Alignez les trous sur le côté de l'objectif avec les points sur le cœur, et appuyez les deux ensemble jusqu'à ce qu'ils se connectent fermement.
- 2 Alignez le cœur et la lentille déjà assemblés sur les points de connexion de la base de la batterie. Appuyez ensuite sur les deux parties jusqu'à ce qu'elles se connectent fermement.

#### \* Astuce:

- 1) Il n'est pas conseillé de désassembler la ONE RS dans un environnement humide.
- 2) Pour retirer le support de batterie, appuyez sur le fermoir à droite, puis retirez le support de batterie.

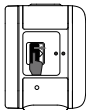


## 4 Avant de commencer

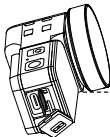
❶ **Assurez-vous que la batterie soit correctement assemblée.** En cas du problème de démarrage ou batterie faible, veuillez utiliser la câble de recharge pour recharger la caméra.

**Note:** Veuillez utiliser un adaptateur **5V/2A** pour recharger votre ONE RS. Vous pouvez également utiliser la station de recharge de l'Insta360 (vendu séparément)

❷ Avant l'utilisation, ouvrez le capot et **insérez la carte MicroSD.**



❶ Poussez la boucle à droite pour ouvrir le capot



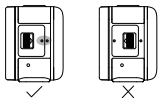
Face avant du module principal (sans l'écran tactile)

❷ Insérez la carte MicroSD (côté étiquette vers la face avant du module principal)

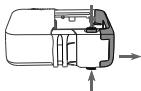
### **Note:**

1) Veuillez utiliser des cartes MicroSD au format exFAT de classes de vitesse UHS-I et V30 (exactement ces classes, ni supérieures ni inférieures) pour assurer un enregistrement normal. L'espace de stockage maximal pris en charge est de 1 To. Pour plus d'informations sur les modèles de cartes MicroSD compatibles, visitez le site web [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

2) Assurez-vous de bien fermer le capot pour que l'imperméabilité ne soit pas affectée. Alignez les repères circulaires comme indiqué à droite. La marque d'indication jaune près de la boucle de verrouillage doit être couverte.



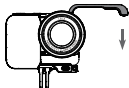
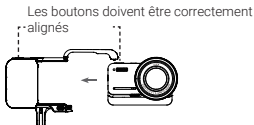
③ **Installez le Support de Fixation** avant d'utiliser la ONE RS sous l'eau. Cela renforcera l'assemblage avec une protection supplémentaire.



### Étape 1 : Ouvrez le Support de Fixation

Pour ouvrir le cadre, appuyez simultanément sur les deux boutons de déverrouillage rouges au bas du Cadre de protection.

### Étape 2 : Insérez ONE RS dans le Cadre de protection



### Étape 3 : Fermez le Cadre de protection

Poussez le côté ouvert du cadre vers le bas jusqu'à ce que ses points de connexion s'enclenchent.



### Installation avec succès

**Important :** Lorsque vous utilisez ONE RS dans l'eau, installez toujours le protège-objectif inclus sur l'objectif grand angle de 1 pouce.

**Note:** Le couvercle du bouton sur le Cadre de protection peut être démonté. Si la housse ou la mousse coupe-vent est endommagée, elle peut être retirée et remplacée. Lors de la réinstallation, les boutons doivent être alignés comme sur l'image. (Veuillez contacter l'équipe de service client officielle d'Insta360 pour le remplacement de cette pièce.)


## 5 Connaître votre Insta360 ONE RS

### Allumer / Eteindre

Lorsque la caméra est éteinte, appuyez sur le bouton d'alimentation pour l'allumer. En mode veille, appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer / éteindre l'écran tactile.

En mode veille, appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pendant 2 secondes pour l'éteindre.

### Utilisation de l'écran tactile

**Note:** Lors de l'utilisation de la ONE RS sous l'eau, veuillez à bien verrouiller l'écran tactile (  ) afin d'éviter toute manipulation accidentelle. Utilisez le bouton Power pour changer de modes lors de l'utilisation sous l'eau.



### Swiper vers le bas

Entrer dans le Menu Rapide : Ajustement de la luminosité de l'écran (☀️), activation de l'écran tactile (🔒/🔓), activation du LED (💡/💡), la grille (📏/📏), et paramètres (⚙️).



### Balayez vers le haut

Accéder à la Galerie Media.



### Balayez vers la gauche/droite depuis le centre

Sélectionnez le mode de capture.



### Appuyez sur les paramètres en bas

Définissez les paramètres de résolution et de fréquence d'images.



### Appuyez sur l'icône Q,

Sélectionnez les modes de capture prédéfinis.

### Appuyez sur l'icône Q,

Zoomez ou dézoomez.


\* Démarrer l'enregistrement: Après avoir sélectionné les mode et paramètres, pressez une fois le bouton déclencheur pour commencer à filmer et puis une deuxième fois pour arrêter.

## 6 Télécharger l'application

Scanner le code QR comme indiqué à droite (<https://insta360.com/r/oners-download>) ou rechercher "Insta360" dans l'App Store / google play pour télécharger l'application associée.



## 7 Contrôle WiFi

- 1 Allumez le WiFi et le Bluetooth de votre téléphone.
- 2 Lorsque la caméra est éteinte, appuyez sur le bouton d'alimentation pour l'allumer.
- 3 Après avoir installé l'application, appuyez sur l'icône de la caméra  en bas de la page d'accueil de l'application et sélectionnez « Se connecter maintenant ». Sélectionnez l'appareil auquel vous souhaitez vous connecter et suivez les instructions à l'écran pour terminer la connexion.
- 4 Suite à la connexion réussie, vous pouvez prendre des photos et filmer via l'application.

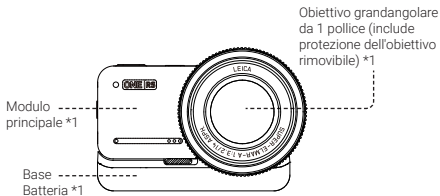
---

### Note:

- 1) La portée WiFi est de 10 mètres dans des conditions optimales.
- 2) La connexion par câble est également disponible pour les appareils Android et les ordinateurs de bureau (Type-C et Micro USB). La connexion par câble n'est pas disponible pour les appareils iOS.
- 3) Vous pouvez également visiter <https://Insta360.com/r/oners-download> pour télécharger le logiciel de bureau Insta360 Studio pour éditer vos photos et vidéos sur votre ordinateur.

\* Vous pouvez en apprendre davantage sur les dernières fonctionnalités ici : <https://www.insta360.com/r/onersdetail>

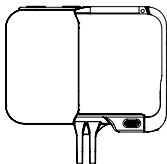
# 1 Cosa è incluso



Vite 1/4" di pollice \*1



Adattatore da 1/4" per attacco videocamera \*1



Telaio di fissaggio \*1

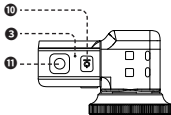
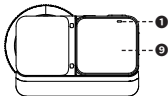
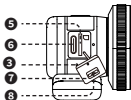
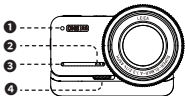


Charge Cable \*1



Documenti

## 2 Nomi dei componenti



**1** Indicatore di stato \* 2

**2** Altoparlante

**3** Microfono \* 3

**4** Fermaglio della batteria

**5** Slot per schede MicroSD

**6** Porta USB Type-C

**7** Coperchio del blocco

**8** Fermaglio di blocco

**9** Touch Screen

**10** Pulsante di accensione

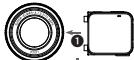
**11** Pulsante di scatto



### 3 Montaggio della videocamera



Struttura Standard



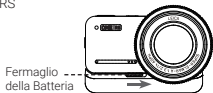
Struttura Selfie

#### Fasi di montaggio:

- 1 Allinea i fori sul lato dell'obiettivo ai punti presenti nel centro e premili insieme finché non si collegano saldamente.
- 2 Una volta allineato l'obiettivo al centro, collega quest'ultimo ai punti di collegamento della batteria. Quindi premi le due parti insieme finché non si collegano saldamente.

#### \* Consiglio dell'esperto:

- 1) Non è consigliabile smontare ONE RS in ambienti ad alta umidità.
- 2) Per rimuovere la base batteria, premere il fermaglio della batteria verso destra, quindi estrarre la base batteria.



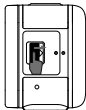
Fermaglio della Batteria

## 4 Prima di iniziare

**1 Assicurarsi che la batteria sia stata assemblata correttamente.** Collegare il cavo di ricarica in dotazione alla videocamera assemblata nel caso di batteria con carica bassa o scarica.

**Nota:** Utilizzare un alimentatore da **5V/2A** per caricare la vostra ONE RS. Potete anche utilizzare un Hub di ricarica rapida ufficiale Insta360 (venduto separatamente).

**2** Prima dell'utilizzo aprire il coperchio del blocco e **inserire una scheda MicroSD.**



**1** Premere il fermaglio di blocco verso destra per aprire il coperchio del blocco



Lato frontale del  
modulo principale  
(senza il touch screen)

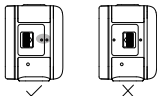
**2** Inserire la scheda MicroSD (con l'etichetta rivolta verso la parte anteriore del modulo principale)

**Nota:**

**1)** Al fine di garantire una registrazione adeguata, utilizza solamente schede MicroSD in formato exFAT con classi di velocità UHS-I e V30 (esattamente queste classi, né superiori né inferiori). Lo spazio di archiviazione massimo supportato è 1 TB. Per informazioni specifiche sui modelli di schede MicroSD supportate, consultare [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

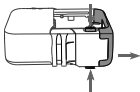
**2)** Assicurarsi di chiudere completamente il coperchio della serratura

per garantire che l'impermeabilità non venga compromessa. Allinea i segni d'indicazione circolare come mostrato a destra. Il segno d'indicazione giallo vicino alla fibbia della serratura dovrebbe essere coperto.



**3 Installare la telaio di fissaggio** su ONE RS prima dell'utilizzo in acqua.

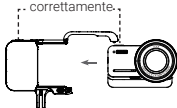
La fascia di montaggio rafforzerà le connessioni tra tutti i componenti della telecamera.



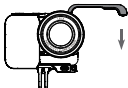
**Passaggio 1: Aprire il telaio di fissaggio**

Per aprire la protezione, premi contemporaneamente i due pulsanti rossi nella parte inferiore della staffa di montaggio.

I pulsanti devono essere allineati correttamente.



**Passaggio 2: inserisci la ONE RS nella staffa di montaggio**



**Passaggio 3: chiudere la staffa di montaggio**

Spingi verso il basso il lato aperto della protezione finché i punti di collegamento non scattano in posizione.



### Installato correttamente

**Importante:** Se vuoi utilizzare ONE RS sott'acqua, assicurati di installare la protezione sull'obiettivo grandangolare da 1 pollice.

**Nota:** la copertura del pulsante sulla staffa di montaggio può essere smontata. Se il rivestimento o la schiuma antivento sono danneggiati, possono essere rimossi e sostituiti. Se vuoi rimontarli, assicurati che i pulsanti siano allineati come nell'immagine. (Contatta il team di assistenza clienti di Insta360 per ricevere supporto sui pezzi di ricambio.)

## 5 Conoscere la tua Insta360 ONE RS


### ■ Accensione / Spegnimento

A fotocamera spenta, premere il pulsante di accensione per accenderla.

In modalità standby, premere il pulsante di accensione per disattivare / attivare il touch screen.

In modalità standby, tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per spegnerla.

### ■ Utilizzo del Touch screen

**Nota: quando si utilizza ONE RS in acqua, bloccare il touch screen (**  **) per evitare pressioni accidentali. Utilizzare il pulsante di accensione per cambiare modalità se si utilizza ONE RS in acqua.**



### Scorrere verso il basso

Apri il menu di scelta rapida: regola la luminosità dello schermo (☀️), ON / OFF del touchscreen (🔒 / 🔓), ON / OFF del LED (💡 / 🔕), griglia (📏 / 📏), e impostazioni. (⚙️).



### Scorri verso l'alto

Accedere alla Galleria multimediale.



### Scorri verso sinistra/destra dal centro

Seleziona la modalità di acquisizione.



### Tocca sui parametri nella parte inferiore dello schermo.

Imposta il framerate e la risoluzione desiderati.



### Tocca l'icona Q,

Seleziona le modalità di cattura predefinite.

### Tocca l'icona 🔍,

Ingrandisci o riduci.

\* Iniziare le riprese: dopo aver selezionato la modalità e le impostazioni basta premere una volta il pulsante di scatto per avviare una registrazione, quindi premerlo di nuovo per interromperla.

## 6 Scaricare la App

Scansionare codice QR come mostrato a destra (<https://www.insta360.com/r/oners-download>) o cercare "Insta360" nell'App Store / google play per scaricare app complementare.



## 7 Controllo WiFi

- 1 Attiva il WiFi e il Bluetooth del tuo smartphone.
- 2 A fotocamera spenta, premere il pulsante di accensione per accenderla.
- 3 Dopo aver installato l'app, tocca l'icona della videocamera 📹 nella parte inferiore della home page e seleziona "Connetti ora". Seleziona il dispositivo a cui connettersi e segui le istruzioni sullo schermo per completare la connessione.
- 4 Una volta connesso correttamente alla videocamera puoi scattare foto o girare video tramite la app.

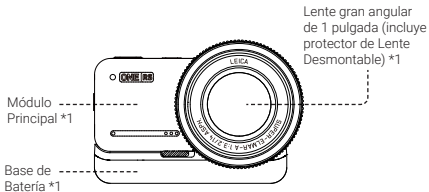
---

### Nota:

- 1) In condizioni ottimali, la portata effettiva del WiFi è di 33ft (10 metri).
- 2) È possibile connettersi tramite USB sia con dispositivi Android che Computer Mac o Windows. (Tipo C e Micro USB). Tuttavia, la connessione tramite USB non è supportata per i dispositivi iOS.
- 3) Per scaricare desktop Insta360 Studio ed editare i tuoi video e le tue foto tramite Computer, visita il sito: <https://Insta360.com/r/oners-download>.  
\* Puoi conoscere le ultime funzionalità qui

<https://www.insta360.com/r/onersdetail>

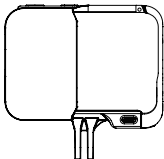
# 1 Qué está incluido



Tornillo de 1/4" \*1



Adaptador de montaje de cámara de 1/4" \*1



Soporte de Montaje \*1

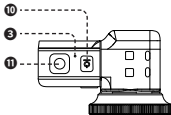
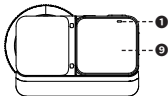
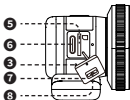
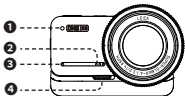


Cable de Carga \*1



Documentación

## 2 Nombre de las piezas



1 Indicador de Estado \* 2

2 Altavoz

3 Micrófono \* 3

4 Hebilla de la Batería

5 Ranura para tarjeta MicroSD

6 Puerto USB Tipo-C

7 Cubierta de Bloqueo

8 Hebilla de Bloqueo

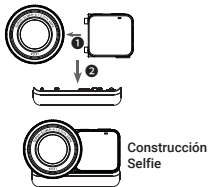
9 Pantalla Táctil

10 Botón de Encendido

11 Botón del Obturador



### 3 Montaje de la Cámara



#### Pasos de Montaje:

- 1) Alinea los orificios en el costado de la lente con los puntos en el Núcleo y presiona los dos juntos hasta que se conecten firmemente.
- 2) Alinea el núcleo y la lente ya ensamblados con los puntos de conexión de la base de la batería. Luego presiona las dos partes juntas hasta que se conecten firmemente.

#### \* Consejo Pro:

- 1) No se sugiere desmontar ONE RS en entornos de alta humedad.
- 2) Para quitar la base de la batería, empuja la hebilla de la batería hacia la derecha, luego retira la base de la batería.

Hebilla de la Batería ---



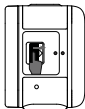
## 4 Antes de empezar

- ❶ Asegúrate de que **la batería se haya ensamblado correctamente**. Conecta el cable de carga incluido a la cámara ensamblada en caso de batería baja o agotada.

---

**Nota:** Utiliza un adaptador de alimentación de **5V/2A** para cargar tu ONE RS. También puedes utilizar el Hub de carga rápida oficial de la Insta360 (se vende por separado).

- ❷ Antes de usar, abre la tapa de la cerradura e **inserta una tarjeta MicroSD**.



- ❶ Empuja la hebilla de la cerradura hacia la derecha para abrir la cubierta de la cerradura



Parte frontal del  
Módulo Principal  
(sin la pantalla táctil)

- ❷ Inserta la tarjeta MicroSD  
(Con la etiqueta hacia la parte  
frontal del Módulo Principal)

---

**Nota:**

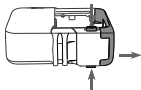
1) Utiliza tarjetas microSD formateadas exFAT con la interfaz de bus UHS-I y la clasificación de velocidad de vídeo de clase V30 (exactamente esta clase, ni superior ni inferior) para garantizar una grabación normal. El espacio de almacenamiento máximo admitido es 1 TB. Para obtener información específica sobre los modelos de tarjeta MicroSD compatibles, consulta

[https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

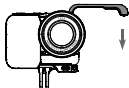
2) Asegúrate de cerrar completamente la cubierta de la cerradura para asegurar de que la impermeabilización no se vea afectada. Alinea las marcas de indicación circulares como se muestra a la derecha. La marca de indicación amarilla cerca de la hebilla del candado debe cubrirse.



3) **Instala del Soporte de Montaje** en la ONE RS antes de usarla en agua. La Carcasa de Montura reforzará las conexiones entre todos los componentes de la cámara.



**Paso 2: Inserta la ONE RS en el soporte de montaje**



### **Paso 1: Apertura del Soporte de Montaje**

Para abrir el marco, presiona los dos botones de desbloqueo rojos en la parte inferior del soporte de montaje al mismo tiempo.



### **Paso 3: cierra el soporte de montaje**

Empuja el lado abierto del marco hacia abajo hasta que sus puntos de conexión encajen en su lugar.



### Instalada correctamente

**Importante:** Cuando utilices la ONE RS en el agua, instala siempre el protector de lente incluido sobre la lente gran angular de 1 pulgada.

**Nota:** La tapa del botón del soporte de montaje se puede desmontar. Si la cubierta o la espuma a prueba de viento está dañada, puedes quitarla y reemplazarla. Al reinstalar, los botones deben estar alineados como en la imagen. (Comunicate con el equipo de servicio al cliente oficial de Insta360 para reemplazar esta pieza).

ES

## 5 Conoce tu Insta360 ONE RS


### Encender / Apagar

Cuando la cámara está apagada, pulsa el botón de encendido para encenderla.

En modo de suspensión, presiona el botón de Encendido para encender / apagar la pantalla.

En modo de suspensión, mantén pulsado el botón de Encendido 2 segundos para apagarla.

### Usando la Pantalla Táctil

**Nota:** Cuando uses la ONE RS en agua, bloquea la pantalla táctil (  ) para evitar presiones accidentales. Usa el botón de Encendido para cambiar de modo cuando uses la ONE RS en agua.



### **Deslizar hacia abajo**

Abre el menú de Acceso Directo: ajusta el brillo de la pantalla (☀️), la pantalla táctil ENCENDIDO / APAGADO (🔒 / 🔓), el LED ENCENDIDO / APAGADO (🔆 / 🔇), la cuadrícula (📏 / 📏), y la configuración (⚙️).



### **Desliza hacia arriba**

Acceder a la Galería de Medios.



### **Desliza el dedo hacia la izquierda / derecha desde el centro**

Selecciona el modo de captura.



### **Toca los parámetros en la parte inferior.**

Establece la configuración de resolución y velocidad de fotogramas.



### **Toca el icono Q,**

Selecciona los modos de captura predeterminados.

### **Toca el icono 🔍,**

Acercar o alejar.


\* Empieza a Grabar: Después de haber seleccionado el modo y ajustes, simplemente pulsa el botón de disparo para empezar a grabar, y pulsa otra vez para parar.

## 6 Descarga la aplicación

Escanee el código QR como se muestra a la derecha (<https://www.insta360.com/r/oners-download>) o busque "Insta360" en la Tienda de Aplicaciones para descargar la aplicación complementaria.



## 7 Control Wi-Fi

- 1 Enciende el Wi-Fi y el Bluetooth de tu smartphone.
- 2 Cuando la cámara está apagada, pulsa el botón de encendido para encenderla.
- 3 Después de instalar la aplicación, toca el icono de la cámara  en la parte inferior de la página de inicio de la aplicación y selecciona "Conectar ahora". Selecciona el dispositivo al que deseas conectarte y sigue las instrucciones en pantalla para completar la conexión.
- 4 Una vez conectado correctamente a la cámara, puedes tomar fotos o grabar vídeos a través de la aplicación.

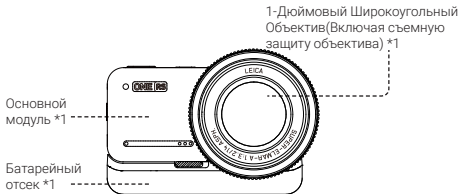
---

### Note:

- 1) En condiciones óptimas, el alcance efectivo de Wi-Fi es de 10 metros (33 pies).
- 2) La conexión por cable también es compatible con dispositivos Android y ordenadores de escritorio (Tipo-C y Micro USB). La conexión por cable no es compatible con dispositivos iOS.
- 3) También puedes visitar <https://Insta360.com/r/oners-download> para descargar el software de escritorio Insta360 Studio para editar tus fotos y vídeos en tu ordenador.

\* Puede conocer las últimas funciones aquí: <https://www.insta360.com/r/onersdetail>

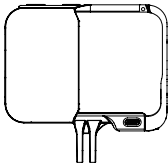
# 1 Что включено



1/4 " винт \*1



1/4 " крепление для камеры \*1



Крепежная рамка \*1

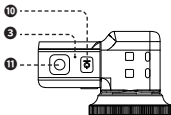
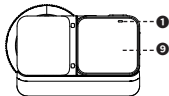
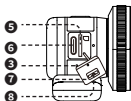
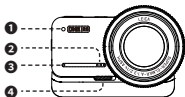


Зарядный кабель \*1



Документация

## 2 Наименования частей



**1** Индикатор состояния \* 2

**2** Динамик

**3** Микрофон \* 3

**4** Фиксатор батареи

**5** Слот для карт microSD

**6** USB Type-C порт

**7** Крышка слота

**8** Замок

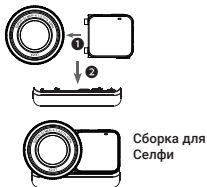
**9** Сенсорный экран

**10** Кнопка питания

**11** Кнопка затвора



## 3 Этапы сборки



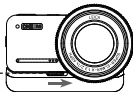
### Этапы сборки:

- 1 Совместите отверстия на боковой стороне линзы с контактами на Основном модуле и прижмите их друг к другу, пока они не соединятся.
- 2 Совместите собранные Основной модуль и линзу с контактами Зарядного Футляра. Затем прижмите две части, пока они не соединятся.

#### \* Подсказка:

- 1) Не рекомендуется разбирать ONE RS в условиях повышенной влажности.
- 2) Чтобы извлечь Батарейный отсек, нажмите на фиксатор батареи вправо, затем снимите Батарейный отсек.

Фиксатор ---  
батареи

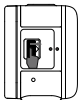


## 4 Перед началом работы

**1 Убедитесь, что батарея собрана правильно.** Пожалуйста, подключите прилагаемый зарядный кабель к собранной камере в случае низкого заряда или полностью разряженного аккумулятора.

Примечание. Для зарядки ONE RS используйте адаптер питания **5B/2A**. Вы также можете использовать официальную быструю зарядку Insta360 (продается отдельно).

**2** Перед использованием откройте крышку слота и вставьте карту MicroSD.



**1** Отведите замок вправо, чтобы открыть крышку



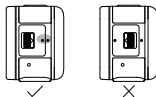
Лицевая сторона  
Основного модуля  
(без сенсорного  
экрана)

**2** Вставьте карту MicroSD (с этикеткой, обращенной к передней части Основного модуля)

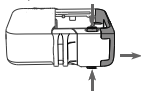
### Примечание.

**1** Пожалуйста, используйте карты MicroSD формата exFAT классов скорости UHS-I и V30 (именно эти классы, ни выше, ни ниже), чтобы обеспечить нормальную запись. Максимально поддерживаемый объем накопителя - 1 ТБ. Для получения конкретной информации о поддерживаемых моделях карт MicroSD см. [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

2) Обязательно полностью закройте замок защитного кейса, чтобы не повредить гидроизоляцию. Совместите круглые метки, как показано справа. Желтая метка рядом с зажимом должна быть закрыта.



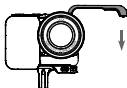
3) Установите крепежную рамку на ONE RS перед использованием в воде. Крепежная рамка укрепит соединения между всеми компонентами камеры.



**Шаг 2. Вставьте ONE RS в Монтажный кронштейн.**

**Шаг 1: Открытие крепежной рамки**

Чтобы открыть рамку, одновременно нажмите две красные кнопки разблокировки в нижней части Монтажного кронштейна.



**Шаг 3. Закройте Монтажный кронштейн.**

Надавите на открытую сторону рамки, пока она не встанет на место.



### Установлено успешно

**Важно:** При использовании ONE RS в воде всегда устанавливайте прилагаемую Защиту Объектива на 1-Дюймовый Широкоугольный Объектив.

**Примечание:** Защиту кнопок на Монтажном кронштейне можно снять. Если чехол или ветрозащита повреждены, их можно снять и заменить. При переустановке, кнопки должны быть выровнены как на картинке. (Пожалуйста, свяжитесь с официальной службой поддержки клиентов Insta360 для замены этой детали.)

RU

## 5 Знай свою Insta360 ONE RS

### ■ Включение / выключение

Когда камера выключена, нажмите кнопку питания, чтобы включить ее.

В режиме ожидания нажмите кнопку питания, чтобы выключить / включить сенсорный экран.

В режиме ожидания нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 2 секунд, чтобы выключить камеру.

### ■ Использование сенсорного экрана

---

**Примечание.** При использовании ONE RS в воде заблокируйте сенсорный экран, чтобы избежать случайных нажатий. Используйте кнопку питания, чтобы изменить режимы при использовании ONE RS в воде.



### Проведите вниз

Откройте контекстное меню: настройка яркости экрана (☀️), включение / выключение сенсорного экрана (🔒) / (🔓), включение / выключение светодиода (💡 / 🚫💡), сетка (📏 / 📏), и настройки. (⚙️).



### Проведите вверх

Доступ к Галерее.



### Проведите влево/вправо от центра

Выберите режим съемки.



### Коснитесь параметров внизу

Установите настройки разрешения и частоты кадров.



### Коснитесь значка Q,

Выберите предустановленные режимы съемки.

### Коснитесь значка Q,

Увеличить или уменьшить масштаб.


\* После выбора режима и настроек, нажмите кнопку пуска один раз, чтобы начать запись, а затем снова, чтобы прекратить съёмку.

## 6 Скачать приложение

Отсканируйте QR-код, который находится справа (<https://www.insta360.com/r/oners-download>), или введите в поиске App Store / Google Play фразу "Insta360" и загрузите приложение.



## 7 Настройки WiFi

- 1 Включите WiFi и Bluetooth вашего смартфона.
- 2 Зажмите кнопку питания камеры на 2 секунды, чтобы включить ее.
- 3 После установки приложения, коснитесь значка камеры  внизу главной страницы и выберите «Подключиться сейчас». Выберите устройство, к которому вы хотите подключиться, и следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить подключение.
- 4 Успешно подключившись к камере, вы можете делать фотографии или снимать видео через приложение.

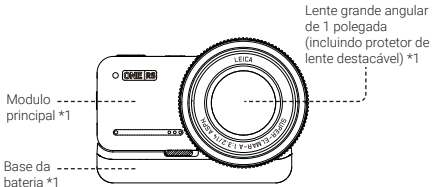
---

### Примечание.

- 1) Диапазон WiFi составляет 10 метров в оптимальных условиях.
- 2) Соединение через кабель также поддерживается для устройств Android и настольных компьютеров. (Type-C и Micro USB). Соединение через кабель не поддерживается для устройств iOS.
- 3) Вы также можете посетить <https://Insta360.com/r/oners-download>, чтобы загрузить программное обеспечение Insta360 Studio для ПК и редактировать фотографии и видео на своем компьютере.

\* Вы можете узнать о последних опциях здесь: <https://www.insta360.com/r/onersdetail>

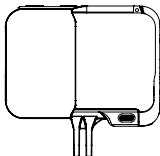
# 1 O que está incluído



Parafuso de 1/4" \*1



Adaptador de 1/4" para montagem da câmera \*1



Armação de montagem \*1

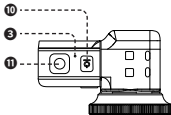
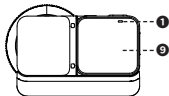
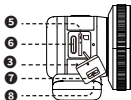
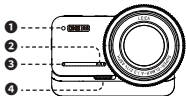


Cabo de energia \*1



Documentos

## 2 Nomes dos componentes



1 Indicador de status \* 2

2 Alto falante

3 Microfone \* 3

4 Trava da bateria

5 Slot para cartão MicroSD

6 Porta USB tipo C

7 Tampa do bloco

8 Trava da tampa do bloco

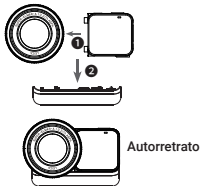
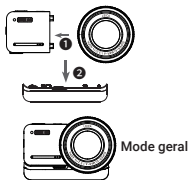
9 Tela sensível ao toque

10 Botão de energia

11 Botão do obturador



### 3 Montagem da câmera



#### Etapas de montagem:

- 1) Alinhe os orifícios na lateral da lente com os pontos do Core e pressione os dois juntos até que se conectem firmemente.
- 2) Alinhe o núcleo e a lente já montados aos pontos de conexão da base da bateria. Em seguida, pressione as duas partes juntas até que se conectem firmemente.

#### \* Dica profissional:

- 1) Não é recomendável desmontar o ONE RS em ambientes muito úmidos.
- 2) Para remover a base da bateria, empurre a trava da bateria para a direita e retire a base da bateria.



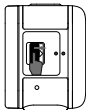
## 4 Antes de começar

**1** Verifique se a bateria foi montada corretamente. No caso de bateria fraca ou descarregada conecte o cabo de carregamento fornecido com a câmera.

---

**Nota:** Use um carregador de energia **5V / 2A** para carregar o ONE RS. Você também pode usar o Hub de carga rápida oficial Insta360 (vendido separadamente).

**2** Antes de usar, abra a trava da tampa do bloco e insira um cartão MicroSD.



**1** Empurre a trava para a direita para abrir a tampa do bloco



Parte frontal do Módulo Principal (sem a tela de toque)

**2** Insira o cartão MicroSD (Com a etiqueta voltada para a frente do Módulo Principal)

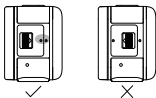
---

### Nota:

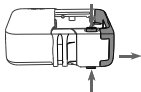
**1)** Use cartões MicroSD de formato exFAT das classes de velocidade UHS-I e V30 (exatamente essas classes, nem superior nem inferior) para garantir uma gravação normal. O espaço máximo de armazenamento suportado é 1 TB. Para informações específicas sobre os modelos de cartões MicroSD suportados, consulte [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

**2)** Certifique-se de fechar completamente a trava da tampa do bloco para

garantir que a impermeabilização não seja afetada. Alinhe as marcas de indicação circulares conforme mostrado à direita. A marca de indicação amarela perto da fivela de bloqueio deve ser coberta.



3 Como ONE RS é uma câmera modular, instale a Armação de montagem antes de tirar a foto a fim de garantir a fixação firme entre os módulos e o desempenho à prova d'água da câmera.



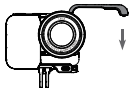
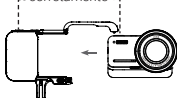
### Etapa 1: Abrindo a Armação de montagem

Para abrir a moldura, pressione os dois botões vermelhos de desbloqueio na parte inferior do suporte de montagem ao mesmo tempo.

PT

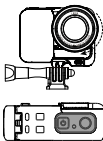
### Etapa 2: Insira ONE RS no suporte de montagem

Os botões devem estar alinhados corretamente



### Etapa 3: Feche o suporte de montagem

Empurre o lado aberto da moldura para baixo até que seus pontos de conexão se encaixem no lugar.



### Instalado com sucesso

**Importante:** Ao usar ONE RS na água, sempre instale o protetor de lente incluído na lente grande angular de 1 polegada..

**Nota:** a tampa do botão no suporte de montagem pode ser desmontada. Se a tampa ou espuma à prova de vento estiver danificada, ela pode ser removida e recolocada. Ao reinstalar, os botões devem estar alinhados como na imagem. (Entre em contato com a equipe oficial de atendimento ao cliente da Insta360 para a substituição desta peça.)

PT

## 5 Conheça o seu Insta360 ONE RS

### Ligar / desligar

Quando a câmera estiver desligada, pressione o botão Liga / Desliga para ligá-la. No modo de espera, pressione o botão Liga / Desliga para acender / apagar a tela de toque.

No modo de espera, pressione e segure o botão Liga / Desliga por 2 segundos para desligá-lo.

### Usando a tela de toque

**Nota:** Ao usar o ONE RS na água, trave a tela de toque (  ) para evitar pressões acidentais. Use o botão Liga / Desliga para alterar os modos ao usar ONE RS na água.



### **Deslize para baixo**

Abra o menu Atalho: ajuste o brilho da tela (☀️), a tela de toque LIGADA / DESLIGADA (🔒 / 🔓), LED LIGADO / DESLIGADO (💡 / 🚫💡), grade (📏 / 📏), e configurações (⚙️).



### **Deslize para cima**

Acesse a Galeria de Mídia



### **Deslize para a esquerda / direita a partir do centro**

Selecione o modo de captura.



### **Toque nos parâmetros na parte inferior**

Defina as configurações de resolução e taxa de quadros.



### **Toque no ícone Q,**

Selecione os modos de captura predefinidos.

### **Toque no ícone Q,**

Aumente ou diminua o zoom.


\* Iniciar a filmagem: Depois de selecionar o modo e as configurações, basta pressionar o botão do obturador uma vez para iniciar a gravação, e para parar pressione o botão do obturador novamente.

## 6 Download do aplicativo

Digitalize o código QR como mostrado à direita (<https://www.insta360.com/r/oners-download>) ou pesquise "Insta360" na App Store/ google play para fazer o download do app complementar.



## 7 Controle WiFi

- 1 Ligue o WiFi e o Bluetooth do seu smartphone.
- 2 Mantenha pressionado o botão liga / desliga da câmera por 2 segundos para ligá-la.
- 3 Depois de instalar o aplicativo, toque no ícone da câmera  na parte inferior da página inicial do aplicativo e selecione "Conectar agora". Selecione o dispositivo ao qual deseja se conectar e siga as instruções na tela para completar a conexão.
- 4 Após conectar-se com sucesso à câmera, você pode tirar fotos ou gravar vídeos através do aplicativo.

---

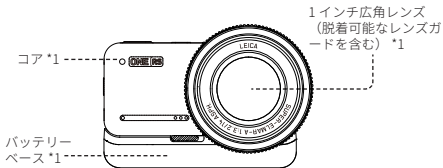
### Nota:

- 1) O alcance eficaz do WiFi é de 10 metros em condições ideais.
- 2) A conexão a cabo também é compatível com dispositivos Android e computadores desktop (Tipo-C e Micro USB). A conexão por cabo não é compatível com dispositivos iOS.
- 3) Você também pode visitar <https://Insta360.com/r/oners-download> para baixar o software de desktop Insta360 Studio para editar suas fotos e vídeos em seu computador.

\* Você pode aprender sobre os recursos mais recentes aqui:

<https://www.insta360.com/r/onersdetail>

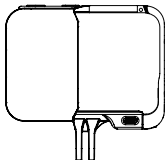
# 1 同梱品



1/4" サムスクリュー \*1



1/4" カメラ固定  
アダプター \*1



マウントブラケット \*1

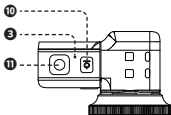
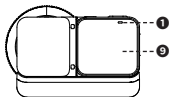
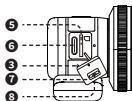
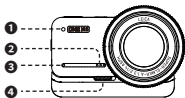


充電ケーブル \*1



ドキュメント

## 2 部品名称



① ステータスインジケータ \* 2

② スピーカー

③ マイク \* 3

④ バッテリーバックル

⑤ MicroSD カードスロット

⑥ USB Type-C ポート

⑦ ロックカバー

⑧ ロックバックル

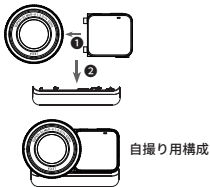
⑨ タッチパネル

⑩ 電源ボタン

⑪ シャッターボタン



### 3 カメラ組み立て

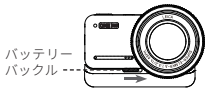


#### 組み立て手順:

- ① レンズ横の穴をコアの点に合わせて、しっかりとはまるまで押し込みます。
- ② コアとレンズをバッテリーベースの接続端子に合わせ、しっかりとはまるまで押し込みます。

#### \* 注意点:

- 1) カメラが破損する可能性があるため、高湿度の環境で ONE RS の部品を取り外したり、取り外して保管したりするのは避けてください。
- 2) バッテリーベースを取り外す場合、バッテリーバックルを右に押してバッテリーベースを取り外してください。

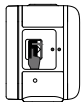


## 4 ご使用の前に

❶ バッテリーが正しく組み立てられていることを確認しましょう。バッテリー残量が少ない場合は、同梱の充電ケーブルで組み立て済みのカメラに繋げて充電してください。

**注意:** ONE RS を充電する際は **5V/2A** の電源アダプターを使用してください。正式にサポートする Insta360 高速充電ハブ (別売) も使用できます。

❷ ご使用の前にロックカバーを開けて MicroSD カードを入れてください。



❶ ロックバックルを右に押し、ロックカバーを開けます。



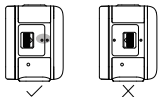
コアの正面 (タッチパネルの反面)

❷ (SD カードのラベル面がコアの正面に向けてるように) MicroSD カードを入れてください。

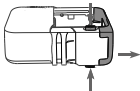
### 注意:

1) exFAT でフォーマットした、スピードクラス UHS-1 V30 (これ以上でも以下でもないもの) MicroSD カードを使用してください。サポートする最大容量は 1TB です。対応している MicroSD カードのスペック等の詳細はこちら: [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

2) 防水機能を正常に利用するため、ロックカバーが完全に閉まっていることを確認してください。右に示すように、円形のマークを合わせます。この時、ロックバックルの近くにある黄色のマークが隠れるようにします。



3) ONE RSを水中で使用の際はマウントブラケットを装着してください。マウントブラケットを使用することでカメラの構成部品同士を確実に接続でき、防水性能が確保されます。

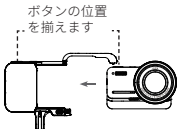


手順 2: ONE RS をマウントブラケットに取り付ける



手順 1: マウントブラケットを開ける

フレームを開けるには、マウントブラケット底部にある赤いロック解除ボタンを2つ同時に押します。



手順 3: マウントブラケットを閉じる

フレームの開いている側を、カチッと音がしてはまるまで下に押しします。



### 組み立て完了

**重要：**ONE RS を水中で使用する場合は、付属のレンズ保護フィルターを1インチ広角レンズに必ず装着してください。

**注意：**マウントブラケットのボタンカバーは分解できるので、カバーや防風カバーが破損した場合は交換できます。交換時にはボタンの位置を図のように揃うようにします（この部品交換については Insta360 の公式カスタマーサービスチームまでお問い合わせください）。



## 5 Insta360 ONE RS の使い方

### 電源オン／オフ

電源がオフの状態、電源ボタンを押してカメラをつけます。

電源がオンの状態で、電源ボタンを押してスクリーンをオン・オフにします。

電源がオンの状態で、電源ボタンを2秒長押ししてカメラをシャットダウンします。

### タッチパネルの使い方

**注意：**水中で使用する場合、誤操作を防ぐためにタッチパネルをロックしてください。代わりに電源ボタンで撮影モードを切り替えてください。



### 下にスワイプ

クイックメニューからスクリーンの明るさ (☀️)、タッチパネルのオン/オフ (🔌/🔌)、LED のオン/オフ (💡/💡)、グリッド (📏/📏) 等各種の設定を行います。



### 上にスワイプ

メディアギャラリーにアクセスします。



### 中央から左/右にスワイプ

撮影モードを選択



### 下にあるパラメータをタップ

解像度とフレームレートを設定



### Q アイコンをタップ,

プリセット撮影モードを選択。

### Q アイコンをタップ,

ズームインまたはズームアウト。


\* 撮影開始 : 撮影モードと撮影設定を選択した後、シャッターボタンを押せば録画が開始します。再度シャッターボタンを押せば、録画が終了します。

## 6 アプリのダウンロード

右側の QR コードをスキャンする (<https://www.insta360.com/r/oners-download>)、又はアプリストアで、Insta360 を検索して対応するアプリをダウンロードします。



## 7 WiFi 制御

- 1 スマートフォンの WiFi と Bluetooth を有効にします。
- 2 電源がオフの状態、電源ボタンを押してカメラをつけます。
- 3 アプリのインストール後に、アプリのホーム画面下部にあるカメラアイコン  をタップし、「接続する」を選択します。接続したい端末を選び、画面上の指示に従って接続します。
- 4 カメラとの接続後は、アプリから写真と動画撮影を制御できます。

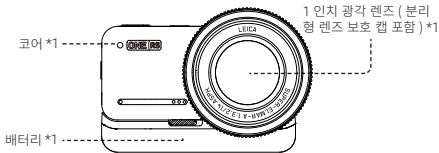
---

### 注意:

- 1) WiFi の有効範囲は最大 10 メートルです。
- 2) Android 端末とデスクトップ PC の有線接続 (Type-C および Micro USB) もサポートします。iOS 端末での有線接続はサポートしません。
- 3) <https://Insta360.com/r/oners-download> からデスクトップソフトウェアの Insta360 Studio をダウンロードして、コンピュータ上で写真や動画を編集することもできます。

\* より詳細な情報はこちら <https://www.insta360.com/r/onersdetail>

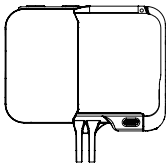
# 1 패키지 구성



1/4" 나비 나사 \*1



1/4" 카메라 마운트 어댑터 \*1



마운트 브래킷 \*1

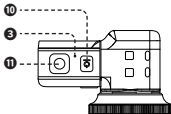
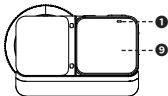
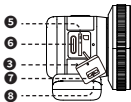
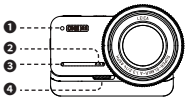


충전 케이블 \*1



설명서

## 2 부품 명칭



① 상태 표시등 \* 2

② 스피커

③ 마이크 \* 3

④ 배터리 버클

⑤ MicroSD 카드 슬롯

⑥ USB Type-C 포트

⑦ 잠금 커버

⑧ 잠금 버클

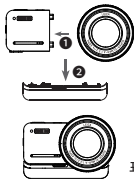
⑨ 터치 스크린

⑩ 전원 버튼

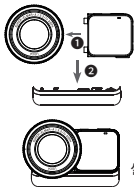
⑪ 셔터 버튼



### 3 카메라 조립



표준 모드



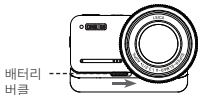
셀카 모드

#### 조립 절차 :

- ❶ 렌즈모듈 측면의 홈을 코어의 연결 포인트와 완벽하게 맞춘 후 단단하게 걸속될 때까지 눌러주십시오.
- ❷ 이미 조립된 코어와 렌즈를 배터리 베이스의 연결 포인트에 맞춘 후 단단히 걸속될 때까지 눌러주십시오.

#### \* 주의사항 :

- 1) 습도가 높은 환경에서는 ONE RS 를 분해하는 것을 권장 드리지 않습니다.
- 2) 배터리 베이스를 분리하려면 배터리 버클을 오른쪽으로 눌러서 만 다음 분리하십시오.



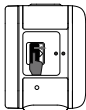
배터리  
버클

## 4 시작 전 준비

❶ 사용하기 전 배터리가 올바르게 장착됐는지 꼭 확인하십시오. 기기가 안 켜지거나 배터리가 부족할 경우, 코어 측면에 있는 USB Type-C 포트를 통해 카메라를 충전하십시오.

**주의사항 :** 5V/2A 전원 어댑터를 사용하여 ONE RS 을 충전하십시오. 인스타 360 공식 래속 충전기를 ( 별도 판매 ) 사용하셔도 됩니다.

❷ 사용하기 전에 잠금 커버를 열고 MicroSD 카드를 삽입하십시오.



❶ 잠금 버클을 오른쪽으로 밀어 잠금 커버를 여십시오.



본체 정면 ( 터치 스크린 반대편 )

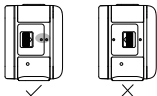
❷ Micro SD 카드 삽입 ( 라벨은 본체의 앞쪽을 향함 )

### 참고:

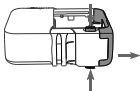
1) 정상적인 녹화를 위하여 속도 클래스가 UHS-I 및 V30 ( 정확히 해당 속도 클래스를 사용해야 하며, 높거나 낮지 말아야 합니다 ) 의 exFAT 형식 MicroSD 카드를 사용하십시오. 최대 지원 저장 공간은 1TB 입니다. 지원되는 Micro SD 카드 모델에 대한 자세한 내용은 : [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd) 를 방문하시기 바랍니다

니다.

2) 커버가 완벽히 잠겨있지 않을 경우 방수가 지원되지 않을 수 있습니다. 이미지와 같이 두 개의 작은 점은 서로 맞춰져야 하며 잠금커버 부분 노란색 표시는 모두 덮어야 합니다.



3) 수중에서 ONE RS 을 사용하는 경우, 모듈 사이의 견고한 고정을 위해 마운트 브래킷을 장착한 후 촬영하십시오.

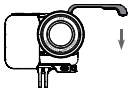
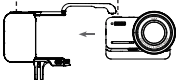


### 1 단계 : 보호 장치 오픈

프레임을 열려면 마운팅 브래킷 하단에 있는 두 개의 빨간색 잠금 해제 버튼을 동시에 누르십시오.

### 2 단계 : 마운팅 브래킷에 ONE RS 삽입

버튼 위치는 일치해야 합니다



### 3 단계 : 마운트 브래킷 달기

프레임의 열린 측면을 연결부위가 찰칵 소리가 날 때까지 아래로 밀어 잠궈주십시오.



### 조립 성공

**주의사항 :** 수중에서 ONE RS 를 사용할 경우 , 항상 1 인 치 광각 렌즈에 동봉된 렌즈 가드를 설치하십시오 .

**참고 :** 마운트 브래킷의 버튼 커버는 해제할 수 있습니다 . 커버나 바람막이 고무가 손상되었을 시 제거 및 교체가 가능합니다 . 장착 시 버튼을 왼쪽 이미지와 같이 정확히 맞춰야 합니다 . ( 해당 부품의 교체는 Insta360 공식 고객 서비스 팀에 문의하십시오 . )

## 5 인스타 360 ONE RS 설명

### ■ 전원 켜기 / 끄기

카메라가 꺼진 상태에서 전원 버튼을 한번 눌러 카메라를 켤 수 있습니다 .

카메라가 켜진 상태에서 전원 버튼을 한번 눌러 카메라 스크린을 켜기 / 끄기 할 수 있습니다 .

카메라가 켜진 상태에서 전원 버튼을 2 초 동안 눌러 카메라를 끌 수 있습니다 .

### ■ 터치 스크린 사용

**참고 :** 수중에서 ONE RS 사용 시 실수로 스크린을 터치하지 않도록 잠귀주십시오 .

수중에서 ONE RS 사용 시 전원 버튼을 사용하여 모드를 변경할 수 있습니다 .



### 아래로 밀기

바로 가기 메뉴 열기 : 화면 밝기 조정 (☀), 터치 스크린 ON/OFF (🔒/🔓), LED ON/OFF (💡/🚫), 그리드 (📏/📏), 및 설정 (⊕).



### 위로 밀기

미디어 갤러리 방문.



### 중앙에서 왼쪽 / 오른쪽으로 밀기

촬영 모드 선택.



### 하단의 파라미터 탭하기.

해상도 설정 및 프레임레이트 설정.



### Q 아이콘 누르기,

촬영 모드 프리셋 선택.

### Q 아이콘 누르기,

확대 또는 축소.


**촬영 시작 :** 모듈을 조립 및 세팅 후 셔터 버튼을 한번 눌러 촬영을 시작할 수 있습니다. 버튼을 한번 더 누르면 촬영이 종료됩니다..

## 6 App 다운로드

오른쪽에 있는 QR 코드를 스캔하거나 (<https://www.insta360.com/r/oners-download>) 앱 스토어에서 "Insta360" 를 검색하여 직접 앱을 다운로드하십시오 .



## 7 WiFi 연결

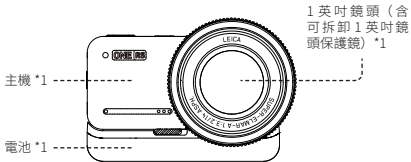
- 1 스마트폰의 WiFi 및 Bluetooth 를 켜십시오 .
- 2 카메라가 꺼진 상태에서 전원 버튼을 한번 눌러 카메라를 켤 수 있습니다 .
- 3 앱 설치 후 앱 홈페이지 하단에 있는 카메라 아이콘  를 누르고 " 지금 연결 " 을 선택합니다 . 연결할 장치를 선택하고 화면의 지시에 따라 연결을 완료하십시오 .
- 4 카메라에 성공적으로 연결된 후 앱을 통해 사진을 찍거나 동영상을 촬영할 수 있습니다 .

---

### 주의사항 :

- 1) 사용 가능한 와이파이의 최적 범위는 10M 입니다 . ( 장애물이 없는 경우 )
  - 2) 안드로이드 장치 및 데스크톱 컴퓨터에도 케이블 연결이 지원됩니다 . (Type-C 및 Micro USB). iOS 장치에는 케이블 연결이 지원되지 않습니다 .
  - 3) 또한 <https://Insta360.com/r/oners-download> 을 방문하여 Insta360 스튜디오 데스크톱 소프트웨어를 다운로드하여 컴퓨터에 있는 사진과 동영상을 편집할 수 있습니다 .
- \* <https://www.insta360.com/r/onersdetail> 에서 최신 기능에 대해 알아보십시오 .

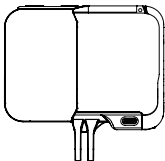
# 1 物品清單



1/4 螺絲固定杆 \*1



1/4 螺絲轉接頭 \*1



保護邊框 \*1

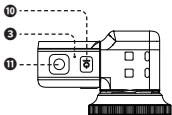
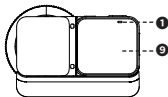
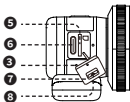
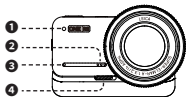


充電線 \*1



說明書

## 2 零件介紹



❶ 狀態指示燈 \* 2

❷ 喇叭

❸ 收音位置 \* 3

❹ 電池卡扣

❺ Micro SD 卡槽

❻ USB Type-C 插口

❼ 護蓋

❽ 護蓋撥鈕

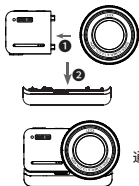
❾ 觸控式螢幕

❿ 電源鍵

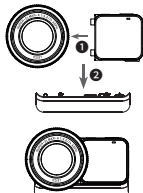
⓫ 快門鍵



### 3 組合相機



通用模式



自拍模式

#### 安裝步驟：

- 1 將鏡頭一側的定位孔準確對應至主機上的四個定位柱，然後用力按壓，直至兩部分完全鎖合。
- 2 將安裝好的主機和鏡頭模組對準電池的金屬槽，並用力按壓，確保電池卡扣完全卡住鏡頭和主機。

#### \* 提示：

- 1) 在潮濕環境下，儘量避免拆解相機。
- 2) 拆卸電池時，請按如右圖所示，向右撥動電池卡扣的同時，稍微用力將電池取下。



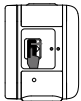
## 4 使用前準備

❶ 使用前，請**確保電池已正確安裝**。若無法開機或開機後顯示低電量，請使用隨附的充電線連接機身一側的 USB Type-C 插口，對相機進行充電。

---

**注意：**請使用 **5V/2A** 電源適配器對相機進行充電。您還可以使用 Insta360 官方適配的智能快充（另售）對電池進行充電。

❷ 使用前，請打開護蓋，**插入 Micro SD 卡**。



❶ 向右撥動護蓋按鈕，  
打開護蓋



主機正面（非螢幕面）

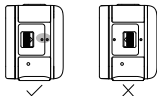
❷ 插入 Micro SD 卡（標籤朝向相機沒有螢幕的一側）

---

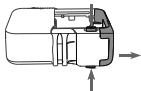
**注意：**

1) 請使用 UHS-I、V30 和 exFAT 格式的 Micro SD/TF 存儲卡，速度過低可能導致無法正常錄影；Micro SD 卡最大記憶體可支援 1TB。如需瞭解 Micro SD 卡支持型號，請訪問：[https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)

2) 關閉護蓋時，請確保護蓋完全鎖緊（注意按圖示圓形標識對齊，並確保保護蓋撥鈕處的黃色標識顯示不可見），否則將影響整機的防水性能。



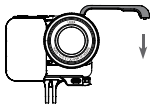
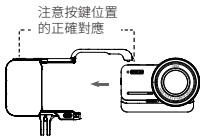
3) 由於 ONE RS 是模組化相機，為保證各模組之間的緊密固定和相機的防水性能，請安裝相機保護邊框後再進行拍攝。



### 第一步：打開保護邊框

同時按下保護邊框底部 2 個紅色鎖定桿，邊框自動打開。

### 第二步：將 ONE RS 置入保護邊框



### 第三步：關閉保護邊框：

關閉邊框，使鎖扣與掛鉤鎖合到位，直至發出啞啞聲。



### 安裝完成

**重要：**保護邊框安裝完成後，如需水下使用相機，務必將保護鏡安裝至鏡頭，並確保保護鏡已完全旋緊，否則將影響相機的防水性能。



**注意：**保護邊框上按鍵位置可拆裝，如其上的按鍵或防風棉損壞，可拆下替換。重裝時按鍵方向請與圖示一致，不可裝反。（此部件具體更換流程請聯繫官方客服。）

## 5 了解 Insta360 ONE RS


### 開機 / 關機

相機關機狀態下，點按電源鍵，相機開機。

相機開機狀態下，點按電源鍵，相機熄屏 / 亮屏。

相機開機狀態下，長按電源鍵 2 秒，相機關機。

### 使用觸控式螢幕

**注意：**當 ONE RS 模組相機在水下使用時，請使用鎖屏功能，將螢幕鎖定（），以防誤觸螢幕。此時，使用機身電源鍵可切換拍攝模式。



### 從螢幕頂部往下滑動

進入快顯功能表：調節螢幕亮度 (☀️)、鎖屏開關 (🔒/🔓)、指示燈開關 (🔔/🔕)、網格 (📏/📏)、設定 (⚙️)。



### 從螢幕底部往上滑動

查看媒體庫。



### 在螢幕中央左右滑動

切換拍攝模式。



### 點擊下方參數

設置解析度幀率檔位。



點擊 **Q**，  
快速切換預設模式。

點擊 **Q**，  
縮放視角。


\* 開始錄像：完成模式和相關參數設置後，按一次相機快門鍵，即可開始錄像。  
再按一次快門鍵，結束錄像。

## 6 App 下載

手機掃描右側 QR Code (<https://www.insta360.com/r/oners-download>) 或前往 App Store、Google Play 搜索「**Insta360**」下載安裝 app。



## 7 WiFi 連接

- 1 打開手機藍牙和 WiFi 功能。
- 2 長按相機電源鍵 2 秒，相機開機。
- 3 打開 app，點擊 app 頁面下方的相機圖示 ，在“使用 WiFi 連接”一項點擊“立即連接”。當 app 頁面跳轉至提示【搜尋相機中 .....】，選擇你需要連接的相機，然後按照 app 頁面提示完成操作。
- 4 連接成功後，可在 app 頁面進行拍照、錄影、設定等操作。

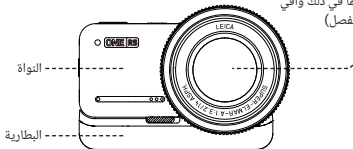
---

### 注意：

- 1) WiFi 連接有效距離為 10 米（無干擾無遮擋）。
- 2) 相機支援 Android 設備（Micro-USB 或 Type-C 接口）有線連接，但此版本不支援 iOS 系統裝置有線連接，詳細資訊請諮詢 Insta360。
- 3) 可在電腦上下載 Insta360 Studio，對拍攝的影片和圖片進行編輯。下載地址：<https://insta360.com/r/oners-download>  
\* 更多產品資訊，詳情請訪問 <https://www.insta360.com/r/onersdetail>

# 1. ما يحتويه

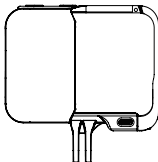
بوصة واحدة واسعة الزاوية  
وزرارة الدفاع (بما في ذلك واقى  
العدسة القابل للفصل)



ربع المسمار تحديد قضيب



ربع محول جبل الكاميرا



شريحة متزايدة

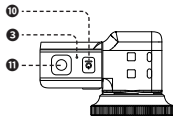
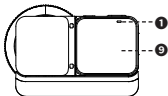
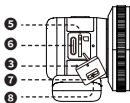
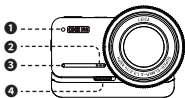


كابل شحن



مستندات

## 2. أسماء الأجزاء



9 شاشة للمس

10 زر الطاقة

11 زر المصراع

5 فتحة بطاقة مايكرو

التنمية المستدامة

6 منفذ USB من النوع C

7 قفل الغطاء

8 قفل بوكلي

1 مؤشر الحالة

2 المتحدث

3 ميكروفون

4 قاعدة البطارية



### 3. الجمعية الكاميرا



بناء القياسي



بناء السيلفي

#### خطوات التجميع:

- 1 قم بمحاذاة النقب الموجودة على جانب العدسة مع النقاط الموجودة في القلب ، واضغط على الاثنين معا حتى يتصلان بإحكام.
- 2 قم بمحاذاة النواة والعدسة الممجة بالفعل مع نقاط التوصيل الخاصة بقاعدة البطارية. ثم اضغط على الجزأين معا حتى يتصلان بإحكام.

#### نصيحة برو:

- 1 لا يُقترح تفكيك ONE RS في بيئات عالية الرطوبة.
- 2 لإزالة قاعدة البطارية ، ادفع مشبك البطارية إلى اليمين ، ثم اسحب قاعدة البطارية.

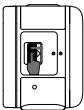


## 4. قبل ان تبدأ

① تأكد من أن البطارية قد تم تجميعها بشكل صحيح. يرجى توصيل كابل الشحن المرفق بالكاميرا المجمعة في حالة البطارية المنخفضة أو المنضب.

ملاحظة: يرجى استخدام محول طاقة 5V/2A لشحن جهاز ONE RS. يمكنك أيضًا استخدام Insta360 Fast Charge Hub الرسمي (يباع بشكل منفصل).

② قبل الاستخدام ، افتح غطاء القفل وأدخل بطاقة Micro SD.



ادفع مشبك القفل إلى  
اليمين لفتح غطاء القفل.

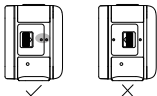


الجانب الأمامي من كور  
(بدون شاشة تعمل باللمس)

أدخل بطاقة Micro SD  
(مع الملصق الذي يواجه الجانب  
الأمامي من Core)

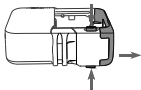
نصيحة برو:

1. يرجى استخدام بطاقات microSD المهيأة بتنسيق exFAT مع واجهة ناقل UHS-I وتصنيف V30 لفئة سرعة الفيديو (هذه الفئة بالضبط ، ليست أعلى أو أقل) لضمان التسجيل العادي. الحد الأقصى لمساحة التخزين المدعومة هو 1 تيرابايت. للحصول على معلومات محددة حول نماذج بطاقات Micro SD المدعومة ، راجع [https://www.insta360.com/r/oners\\_microsd](https://www.insta360.com/r/oners_microsd)



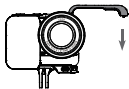
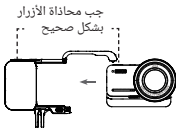
2 تأكد من إغلاق غطاء القفل تماما لضمان عدم تأثر العزل المائي. قم بمحاذاة علامات الإشارة الدائرية كما هو موضح على اليمين. يجب تغطية علامة المؤشر الصفراء بالقرب من إبزيم القفل.

3 قم بتثبيت شريحة التثبيت على الكامير قبل استخدامها في الماء. ستعزز شريحة التثبيت الاتصالات بين جميع مكونات الكاميرا.



**الخطوة الأولى: افتح شريحة التثبيت**  
 لفتح الإطار، اضغط على زري فتح القفل باللون الأحمر في أسفل قوس التركيب في نفس الوقت.

الخطوة 2: أدخل ONE RS في كتيفة التركيب



**الخطوة 3: أغلق كتيفة التركيب**  
 ادفع الجانب المفتوح من الإطار لأسفل حتى تنقر نقاط التوصل في مكانها.

## تم التثبيت بنجاح

المهم: عند استخدام ONE RS في الماء ، قم دائما بتثبيت واقي العدسة المرفق على العدسة ذات الزاوية الواسعة مقاس 1 بوصة.



## نصيحة برو:

يمكن تفكيك غطاء الزر الموجود على كتيفة التركيب. في حالة تلف الغطاء أو الرغوة المقاومة للرياح ، يمكن إزالتها واستبدالها. عند إعادة التثبيت ، يجب محاذاة الأزرار كما في الصورة. (يرجى الاتصال بفريق خدمة العملاء الرسمي في Insta360 لاستبدال هذا الجزء.)



## 5. تعرف على Insta360 ONE RS

### السلطة على / قبالة

عند إيقاف تشغيل الكاميرا ، اضغط على زر التشغيل لتشغيله. عندما تكون الكاميرا في وضع التشغيل ، اضغط على زر الطاقة لإطفاء / على الشاشة التي تعمل باللمس. عندما تكون الكاميرا في وضع التشغيل ، اضغط لفترة طويلة على زر الطاقة لمدة ثانيتين لإيقاف تشغيله.

### باستخدام شاشة اللمس

#### نصيحة برو:

ملاحظة: عند استخدام ONE RS في الماء ، يرجى قفل الشاشة التي تعمل باللمس لتجنب المطابع العرضية. استخدم زر الطاقة لتغيير الأوضاع عند استخدام ONE RS في الماء.

انتقد أسفل

افتح القائمة المختصرة: ضبط سطوع الشاشة ، وشاشة تعمل باللمس ON / OFF ، التحكم الصوتي والإعدادات.



اسحب للأعلى

الوصول إلى معرض الوسائط



اسحب لليسار / لليمين من المركز

حدد وضع الالتقاط.



اضغط على المعلمات في الأسفل

تعيين إعدادات الدقة ومعدل الإطارات.



اضغط على أيقونة Q

حدد أوضاع الالتقاط المحددة مسبقًا.

اضغط على أيقونة Q

تكبير أو تصغير.



بدء التصوير: بعد تحديد الوضع والإعدادات ، فقط اضغط على زر الغالق مرة واحدة لبدء التسجيل ، ثم مرة أخرى للتوقف.



## 6. تنزيل التطبيق

قم بمسح رمز الاستجابة السريعة كما هو موضح على اليمين (<https://www.insta360.com/r/oners-download>) أو ابحث عن "Insta360" في متجر التطبيقات لتنزيل التطبيق المصاحب.

## 7. تحكم واي فاي

- 1 قم بتشغيل WiFi و Bluetooth بهاتفك الذكي.
- 2 عند إيقاف تشغيل الكاميرا ، اضغط على زر التشغيل لتشغيله.
- 3 بعد تثبيت التطبيق ، انقر على أيقونة الكاميرا 📷 في أسفل الصفحة الرئيسية للتطبيق واختر "Connect now". حدد الجهاز الذي تريد الاتصال به واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإكمال الاتصال.
- 4 بعد الاتصال بنجاح بالكاميرا ، يمكنك التقاط صور أو تصوير مقاطع فيديو عبر التطبيق.

نصيحة برو:

- 1 نطاق WiFi الفعال هو 33 قدمًا (10 أمتار) في الظروف المثالية.
  - 2 اتصال الكبل مدعوم أيضًا لأجهزة Android وأجهزة كمبيوتر سطح المكتب (Type-C و Micro USB). اتصال الكابل غير مدعوم لأجهزة iOS.
  - 3 يمكنك أيضًا زيارة <https://Insta360.com/r/oners-download> لتنزيل برنامج سطح المكتب Insta360 Studio لتحرير الصور ومقاطع الفيديو على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.
- \* يمكن إضافة ميزات جديدة في التحديثات المستقبلية. يمكنك التعرف على أحدث الميزات هنا: <https://www.insta360.com/r/onersdetail>.

# NCC Compliance Notice

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

注意：應避免影響附近雷達系統之操作。

設備名稱：Insta360 ONE RS 運動相機						
型號（型式）：主型號：CINORSC/A						
系列型號：CINRSGP/A, CINRSGP/B, CINRSGP/C, CINRSGP/E						
單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr+6)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
外殼	○	○	○	○	○	○
鏡頭	○	○	○	○	○	○
PCB板	○	○	○	○	○	○
螺絲	○	○	○	○	○	○
電子線	○	○	○	○	○	○
配件	○	○	○	○	○	○
備考 1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。						
備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。						
備考 3. “—” 係指該項限用物質為排除項目。						

## **Arashi Vision Inc.**

**ADD:** Foresea Life Center, Tower 2, 11F, 1100 Xingye Road, Haiwang Community, Xin'an Street, Bao'an District, Shenzhen, China

**WEB:** [www.insta360.com](http://www.insta360.com)

**TEL:** 400-833-4360 +1 800 6920 360

**EMAIL:** [service@insta360.com](mailto:service@insta360.com)



Insta360 GmbH

Ernst-Augustin-Str. 1a, 12489 Berlin, Germany

+49 177 856 7813

[cash.de@insta360.com](mailto:cash.de@insta360.com)